

Утверждаю: Директор МКОУ СОШ №16

Захаров В.А.



Меню на « 2 » сентября 2021г.

Пищевые вещества,г			Энергетическая ценность,ккал	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
Завтрак интернат						
9,97	4,05	42,32	245,59	Каша манная молочная	200\5	13р00к
1,33	0,94	13,37	79,78	Кофейный напиток	200	10р00к
Итого: 19,7	Итого: 13,14	Итого: 102,72	Итого: 604,43			
Полдник интернат						
0	0	11	190	Нектар фруктовый	200	12р00к
				печенье	30	5р00к
Итого 0	Итого 0	Итого 11	Итого 190			
Обед интернат						
10,22	6,69	23,72	195,6	Суп харчо	200	24р00к
5,42	4,52	35,32	199,11	Курица запеченная, соус	100\20	26р18к
8,73	5,43	45	236,79	Макароны отварные	180	4р00к
0,45	0,1	33,99	131,86	Компот из апельсинов	200	6р00к
7,6	0,9	46,9	213	Хлеб пшеничный	120	2р00к
Итого: 32,42	Итого: 17,64	Итого: 181,96	Итого: 976,36			
Ужин интернат						
21	16,6	4,2	249,9	Омлет натуральный	150	19р00к
5,06	8,96	0,8	104,18	Сосиска отварная	100	20р00к
12	3,06	13	49,28	Чай с сахаром	200	7р00к
Итого 45,66	Итого 29,52	Итого 64,9	Итого 616,36			
Полдник интернат						
0	0	11	190	Нектар фруктовый	200	12р00к
5,4	9,4	60,8	177	пряник	40	8р00к
Итого 5,4	Итого 9,4	Итого 71,8	Итого 367			

Заведующая производством

Максимова О.А.

Главный бухгалтер

Гордеева Т.С.